

## (8) 体育・保健体育

VTR 番号	題 名	内 容 等	時間 (分)	対 象	購入 年度
9	楽しいバスケットボール	基本的なルールや技術を説明します。	26	小学生	S59
10	みつめていますか、からだ	『月経』を中心として『性器の構造と働き』『受精・妊娠』等について説明します。	30	高校生～ 青年	S59
46	その日、晴れやかに	子供たちの生理に対する考え方、初潮の持つ意味や正しい知識について説明します。	15	小学生	S62 寄贈
47	ようこそ、小さなレディたち	子供たちの生理に対する考え方、初潮の持つ意味や正しい知識について説明します。	15	小学生	S62 寄贈
56	性の衛生～母性への心くばり～	性に関係する各種の病気について分かりやすく解説します。	30	青年～ 成人	S63 寄贈
82	僕のオトナへの歩み	思春期の男の子が抱える性の悩みと、その解決法を考えます。	25	中学生～ 成人	H2
179	そんなに悩まなくていいのに	★身体のコンプレックス ★月経時の痛みの原因とすごし方 ★月経のしくみと初潮 ★男性の性衝動と男女交際	22	小学生～ 中学生	H4
209	ぼく、どこから生まれてきたの？	どうして体の形がちがうの？ あかちゃんはどうやってできるの？	21	小学生～ 中学生	H5
210	大人になるってどんなこと？	なぜ私の胸はふくらむの？ どうしてニキビがでるの？ 月経ってなに？ など…	26	小学生～ 中学生	H5
270	東四国国体 ①	香川県の記録	60	一般	H6 寄贈
271	東四国国体 ②	ハイライト	70	一般	H6 寄贈
272	東四国国体 ③	集団演技	120	一般	H6 寄贈
298	カローリングカップ	ニュースポーツカローリングについて解説	40	一般	H6 寄贈
308	学校体育指導ビデオ ①	小学校水泳楽しく泳ごう(小学校高学年)	27	小学生	H7 寄贈
309	学校体育指導ビデオ ②	小学校水泳楽しく泳ごう(小学校低・中学年)	27	小学生	H7 寄贈
399	熱中症予防	無知と無理で起こる熱中症をなくすためには	10	小学生～	H8 寄贈
413	エイズはいま —その教育のために—	エイズの概要としくみ	52	小学生～	H8 寄贈
415	米子市立東山中学校文化祭劇	いじめに関する劇	120	中学生～	H8 寄贈
447	ホップステップ柔道	応用編 柔道のよさに触れる。	45	中学生～	H9 寄贈
448	ホップステップ柔道	基本編 柔道を得意にする。	45	中学生～	H9 寄贈
512	なくした自由	薬物乱用の危険性・依存性について、たった一度の好奇心から自由を奪われ、そこから立ち直ることがいかに困難であるかを認識させる。	22	高校生～ 一般	H10 寄贈
601	剣道	基本編 剣道のよさに触れる	30	中学生～	H10 寄贈
602	剣道	応用編 剣道を得意にする。	30	中学生～	H10 寄贈

VTR 番号	題 名	内 容 等	時間 (分)	対 象	購入 年度
696	たばこと健康	たばこの発癌性・ニコチンや一酸化炭素、受動的喫煙の害等健康への影響を解説します。	20	中学生～ 高校生	H12
797	輝く明日へのステップ ～中学生は飲酒にNO!!～	未成年者の飲酒に対するハードルが低くなっている現代において、心と体を作る大切な時期である中学生時代に、好奇心やちょっとしたきっかけから飲酒をすることが、心身にどれほどの悪影響を及ぼすかという問題について、中学生が自ら主体的に学ぶ姿を追っていきます。	20	中学生	H13 寄贈
874	幼児の歯の健康シリーズ かばくんと おかし	夕食になっても、お菓子やジュースでお腹一杯寝る前にもう一つ、激しい痛みで寝られない… 子供の虫歯は油断が禁物。歯の病気は食物や歯の掃除という日常生活が関係する病気です。幼児期からよい生活習慣を身につけて…。	10	小学生	H15
887	心の健康 ① 心と体はつながっている！	★不安が引き起こす体の変化 ★体調不良時の心の状態 ★神経…心と体をつなぐメカニズム ★さわやかで元気な毎日を送るための注意点	15	小学生	H15
888	心の健康 ② 悩みや不安をふきとばせ！	典型的事例をドラマ化 ★人間関係から生じる悩み ★悩みが引き起こす心の葛藤と体調不良 ★悩みの解決にむけて ★生活の回復	15	小学生	H14
944	『目』シリーズ ① 目ってだいじだね	コンピュータ時代における目の疲れとその原因疲れ目と間違えやすい病気等について、分かりやすく解説します。『目ってだいじだね』	15	小学生～ 中学生	H15
945	『目』シリーズ ② 目がわるくなるのはなぜ	コンピュータ時代における目の疲れとその原因疲れ目と間違えやすい病気等について、分かりやすく解説します。『目がわるくなるのはなぜ』	15	小学生～ 中学生	H15
946	『目』シリーズ ③ 近視・乱視・遠視	コンピュータ時代における目の疲れとその原因疲れ目と間違えやすい病気等について、分かりやすく解説します。『近視・乱視・遠視』	15	小学生～ 中学生	H15